

Formations en Kinésithérapie

Catalogue des Formations 2016

GEM-K s'est donné pour mission de proposer aux masseurs-kinésithérapeutes du centre-est de la France un enseignement de proximité et de qualité.



Nos points forts?



- Nous faisons intervenir des enseignants spécialisés dans des domaines aussi variés que la thérapie manuelle, les soins de confort, le drainage en passant par la kinésithérapie respiratoire…

- Nous possédons nos propres locaux sur Dole (30 minutes de Dijon et Besançon, 1h30 de Lyon)

- Nous vous proposons des formations sous forme de séminaire en semaine et le week-end.

- Nous fixons le nombre maximum de participants à 16 par enseignant pour assurer un suivi de qualité.

- Toutes nos formations ont été agrées FIF-PL en 2015 et certaines l'ont été en DPC.

- Nous vous proposons une formule tout compris : Repas chez notre partenaire étoilé, supports pédagogiques, matériels si nécessaires.



LA PRISE EN CHARGE DE VOS FORMATIONS

GEM-K comme organisme de formation réalise des demandes de prise en charge pour ses formations tout les ans en fin d'année auprès de deux organismes : le FIF-PL et le DPC. Nous vous expliquons ici ces démarches.



Le FIF-PL

Qu'est ce que c'est ?

Ce fonds d'assurance formation a été créé en 1993 à l'initiative de l'UNAPL (Union Nationale des Professions Libérales), portant sur la Formation Continue des Travailleurs Indépendants et des Professionnels Libéraux, faisant obligation à tous de s'acquitter de la Contribution à la Formation Professionnelle (CFP), recouvrée par l'URSSAF chaque année.
Les deux syndicats représentatifs sont chargés non seulement de la gestion des fonds mais aussi de la répartition de ceux-ci. Nous avons reçu pour 2015 un accord pour 100% de nos formations.

Critères 2014

La prise en charge annuelle et par professionnel est plafonnée à 525 € maximum et limitée à 175 € par jour de formation. Elle est donc plafonnée à 4 jours par an et par professionnel parmi les formations proposées dans la limite des fonds disponibles. En fonction des thèmes, la prise en charge peut etre de 2, 3 ou 4 jours.

Comment ça marche ?

Pour profiter de cette prise en charge, il vous faut vérifier sur notre site que la formation est bien prise en charge par le FIF-PL (nous vous renvoyons d'une manière générale le détails de la prise en charge avant le début de la formation). Il vous faut ensuite :

- Vous inscrire sur http://fifpl.valinformatique.net
- Créer votre dossier de demande préalable de prise en charge avec les données que nous vous enverrons et faire valider votre dossier
- Les factures et attestation de présence vous seront remises sur place

LA PRISE EN CHARGE DE VOS FORMATIONS

GEM-K comme organisme de formation réalise des demandes de prise en charge pour ses formations tout les ans en fin d'année auprès de deux organismes : le FIF-PL et le DPC. Nous vous expliquons ici ces démarches.



Le DPC

Qu'est ce que c'est ?

Vous n'êtes pas sans savoir que depuis 2013, le MKDE ont pour obligation de se former tous les ans. En tant qu'organisme gestionnaire, l'OGDPC a pour principales missions d'assurer la gestion financière et la coordination du DPC des professionnels de santé libéraux et des salariés exerçant en centres de santé conventionnés, la promotion du DPC pour l'ensemble des praticiens ainsi que le contrôle des programmes de DPC.
Afin donc de bénéficier de cette formation, notre organisme vient d'être agrée administrativement pour proposer des formations DPC.

Comment ça marche ?

La première chose à faire et de s'inscrire sur le site internet. https://www.ogdpc.fr/
Vous avez besoin pour cela : d'un RIB (scan), de votre CPS (scan), n° ADELI, de votre année de diplôme (scan) et de votre attestation de cotisation à l'ordre (scan)

Comme s'inscrire à une formation GEM-K ?

Toujours sur https://www.ogdpc.fr/.
Une fois identifié dans votre espace professionnel de santé, allez dans la rubrique "recherchez un programme", puis sélectionnez MK, la région franche comté et le département Jura.

Voilà, vous n'avez plus qu'à vous inscrire...

SOMMAIRE

Nos Cycles



THERAPIE MANUELLE
Cycle en 2 ans sur 10 séminaires

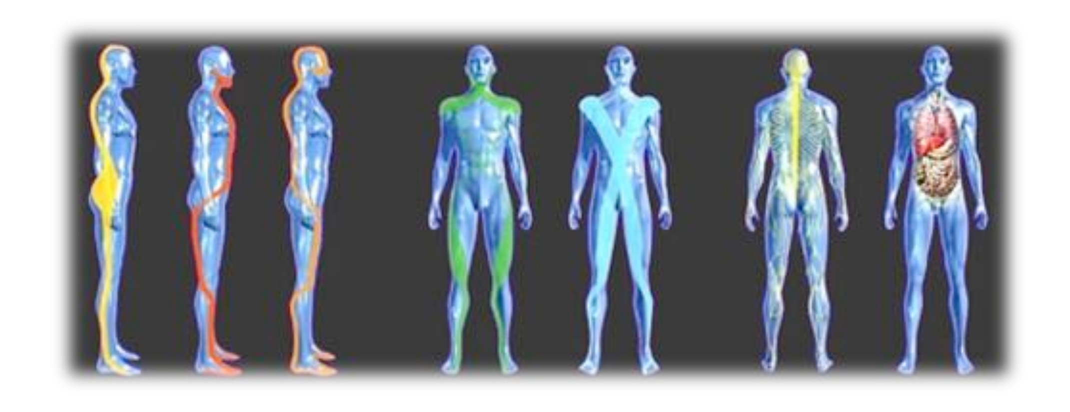
Formateur
Matthieu Loubiere
MKDE, Ostéopathe DO
Certifié en Thérapie Manuelle
Master 2 sciences de l'éducation
Enseignant en Formation initiale et continue



Tarif
350 euros par séminaire, repas et support pédagogique compris

Programme
Programme détaillé sur www.gem-k.com

Dates et inscriptions
Rentrée prévue dès janvier 2016
www.gem-k.com



LES CHAINES PHYSIOLOGIQUES METHODE BUSQUET

Cycle en 2 ans sur 8 séminaires

Formateurs

Liste des intervenants

http://www.methode-busquet.com/lequipe/



Tarif

470 euros par séminaire, support pédagogique compris

Programme

Programme détaillé sur www.gem-k.com

Dates et inscriptions

Rentrée prévue dès mars 2016

Détails sur www.gem-



LES CHAINES ARTICULAIRES BERNARD PIONNIER

Cycle en 2 séminaires

Formateurs

Bernard Pionnier
Eric Van Tendeloo

Tarif

1000 euros les deux séminaires, repas et supports pédagogiques compris

Dates

Le cycle s'étend sur 2 séminaires de 3 jours. Soit 6 jours de formation.
Séminaire 1 : 28, 29 et 30 avril
Séminaire 2 15, 16 et 17 juin

Inscriptions et programme détaillé

www.gem-k.com



THERAPIE VISCERALE
Cycle en 3 séminaires

Formateur
Gilles Barette
MKCDE, Ostéopathe DO FERO
Co-Fondateur d'ITMP
Enseignant en IFMK
Master2 d'Ergonomie, et science de l'éducation

Tarif
400 euros par séminaire
repas et support pédagogique compris.

Dates
Le cycle s'étend sur 3 séminaires de 2 jours.
Séminaire 1 : 22 et 23 septembre
Séminaire 2 20 et 21 octobre
Séminaire 2 24 et 25 novembre

Inscriptions et programme détaillé
www.gem-k.com

Nos Formations à thème



POSTUROLOGIE

Séminaire d'une journée

Formateur

Eric Matheron

MKDE libéral, Docteur en sciences (neurosciences) / Docteur en sciences du sport, de la motricité et du mouvement humain.

Chercheur associé dans un laboratoire de neurosciences au CNRS.

Enseignant Vacataire des Universités de Paris et de Bourgogne.

Programme et Objectifs

Proposer un enseignement immédiatement praticable

Apporter les connaissances nécessaires sur le contrôle postural et des dysfonctions possibles

Acquérir un protocole d'investigation simple mais rigoureux des différentes entrées sensorielles, comprendre les mécanismes sous-tendus, éviter de nombreux pièges, notamment la confusion entre résultats observés après stimulation vs. neutralisation et interprétations/prises en charge

Comprendre et maîtriser le test de Maddox Adapté

Dépister des conflits sensoriels susceptibles d'entretenir différents symptômes dont des douleurs chroniques non spécifiques

Dépister des conflits sensoriels évoluant à bas-bruit dans le cadre de la prévention

Proposer une prise en charge adaptée, rester critique, vérifier l'impact de corrections, envisager les limites et perspectives

Tarif

210 euros,

repas et le support pédagogique compris

Dates et inscriptions

Prochainement sur *www.gem-k.com*



PILATES

Séminaire de 3 jours

Formateur

Karine Weyland
MKDE
Certifié en Matwork et Reformer
Formatrice Pilates

.

Programme et Objectifs

Présentation de la Méthode des origines à nos jours
Introduction aux principes fondamentaux du Pilates
Apprentissage des exercices « clés » de la méthode. Pour chaque exercice : construction de l'exercice, analyse du mouvement, erreurs fréquentes, modifications possibles
Développement du sens de l'observation
Correction par des images, des stimulations tactiles ou verbales
Initiation aux techniques d'enseignement propres à la méthode
Réflexion sur les applications possibles en Kinésithérapie
Acquisition des principes fondamentaux de la méthode par la pratique
Maîtrise des exercices dits « clés »
Apprentissage de nouveaux exercices à des niveaux plus avancés
Préparation d'une séances à partir des bilans statiques et dynamiques
Entrainement à l'enseignement individuel et collectif
Modification des exercices à des fins thérapeutiques
Elaboration de programmes personnalisés au travers d'Ateliers de rééducation

Tarif

600 euros,
repas et support pédagogique compris

Dates et inscriptions

Du 14 au 16 mars 2016.
Renseignements sur *www.gem-k.com*



FASCIATHERAPIE

Séminaire de 2 jours

Formateur

Gilles Barette
MKCDE, Ostéopathe DO FERO
Co-Fondateur d'ITMP
Enseignant en IFMK
Master2 d'Ergonomie, et science de l'éducation

Programme

Kinésithérapie et thérapie manuelle des fascias :
- Rappels fondamentaux sur les fascias et aponévroses : embryologie des fascias, histologie des fascias, revue de littérature
- Biomécanique des fascias : réponses du tissu conjonctif aux sollicitations mécaniques, rôle des fascias.

Logique de construction d'un traitement intéressant les fascias
Organisation anatomique des fascias et éléments de palpation, organisation des chaînes fasciales.
Les inter-relations fascia et système neuro-végétatif
Les aspects pratiques du traitement des fascias : techniques manuelles

Tarif

400 euros,
repas et support pédagogique compris.

Dates et inscriptions

4 et 5 février 2016, renseignements *www.gem-k.com*



FASCIATHERAPIE - PERFECTIONNEMENT

Séminaire de 2 jours ouvert aux MK ayant suivi un premier cursus

Formateur

Gilles Barette
MKCDE, Ostéopathe DO FERO
Co-Fondateur d'ITMP
Enseignant en IFMK
Master2 d'Ergonomie, et science de l'éducation

Programme

Les interrelations fascia et système neuro-végétatif
- corrélations viscérales, vertébrales et musculaires
- Implications dans la pratique générale

Construction générale d'un traitement des fascias
- Bilan palpatoire, morphologique, dynamique.
- Traitement fascia intégré à un traitement général
- Traitement exclusivement fascia

Traitement dans le cadre de différentes pathologies
- cervicalgies, tendinopathies d'épaule, raideurs du genou, lombalgies, colopathie fonctionnelle ...

Tarif

400 euros,
repas et support pédagogique compris

Dates et inscriptions

15 et 16 décembre 2016, renseignements *www.gem-k.com*



CROCHETAGE
Séminaire de 2 jours

Formateur
Gilles Barette
MKCDE, Ostéopathe DO FERO
Co-Fondateur d'ITMP
Enseignant en IFMK
Master2 d'Ergonomie, et science de l'éducation

Programme
Fondements neurophysiologiques

- Action neuromusculaire
- Action mécanique
- Action hormonale et vasculaire
- Action neurovégétative et réflexe

Méthodologie d'investigation, choix du crochet en fonction de la zone à traiter

- Examen clinique et palpatoire locorégional
- Perception palpatoire e la texture tissulaire, rénitence, résistance à l'étirement transversal

Application pratique : Traitement des différentes zones

Tarif
500 euros,
repas, support pédagogique et un jeu de crochet plastique compris

Dates et inscriptions
24 et 25 mars, renseignements *www.gem-k.com*



KINESITHERAPIE RESPIRATOIRE
Séminaire de 2 jours

Formateur

Philippe Joud
Praticien dans un centre de kinésithérapie respiratoire à Lyon
Chargé d'enseignement à l'IFMK de Lyon
Co-organisateur du D.U. de kinésithérapie cardio-respiratoire.
Président de l'European Respiratory Care Association

Programme

Organisation de la kiné respiratoire, à l'hôpital, en cabinet, équipe, matériel, garde.
Examen clinique
Évaluation de l'encombrement des voies aériennes
Evaluation de l'état ventilatoire
Auscultation pulmonaire : support audio et utilisation du stéthoscope
La bronchiolite (consensus 2000), les bronchopathies du nourrisson,
Les bronchopathies de l'adulte, asthme, BPCO, Bronchectasies, Mucoviscidose
Les techniques de désencombrement des voies aériennes supérieures, pratique sur mannequin. Vidéo
Les techniques de désencombrement bronchique chez le nourrisson, l'enfant et l'adulte : manuelles, instrumentales
Support instrumental dans le désencombrement bronchique
Les traitements médicamenteux, l'aérosolthérapie .

Tarif

400 euros
repas et support pédagogique compris

Dates et inscriptions

19 et 20 septembre 2016 sur www.gem-k.com



CONTROLE MOTEUR, EQUILIBRATION

Séminaire de 2 jours.

Formateur

Alexandre Kubicki
MKDE, Docteur en Neuroscience du mouvement.
Chercheur associé INSERM U1093
Intervenant régulier en IFMK et en formation continue
Auteur de publications internationales en rapport avec la gériatrie

Programme

Contrôle moteur : De la classique conception rétroactive aux Activités Posturales Anticipées.
Vieillissement périphérique et central de l'appareil locomoteur.
Conséquences fonctionnelles : ralentissement du mouvement - désorganisation du mouvement => Hypothèses actuelles.
Tests fonctionnels appliqués aux déficiences du système d'équilibration.

Nouvelles pistes en rééducation gériatrique (7h)
Couplage Action - Perception : les thérapies cognitives au service de la rééducation
Bilan et exercices en pratique mentale.

Tarif

400 euros,
repas et support pédagogique compris.

Dates et inscriptions

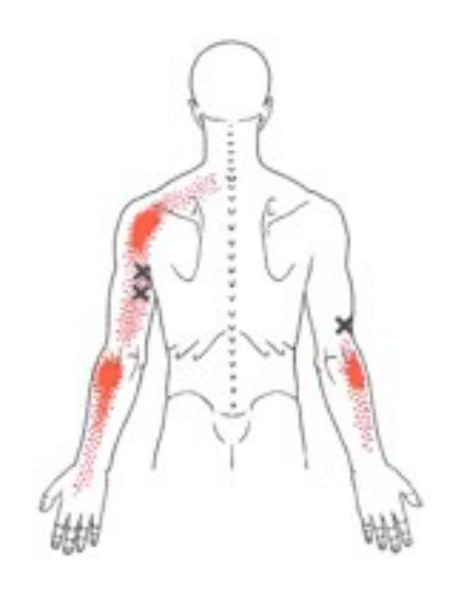
9 et 10 mai 2016, renseignements sur www.gem-k.com



TRIGGERS POINTS
Séminaire de 2 jours

Formateur
Gilles Barette
MKCDE, Ostéopathe DO FERO
Co-Fondateur d'ITMP
Enseignant en IFMK
Master2 d'Ergonomie, et science de l'éducation

Programme
Généralités sur la physiopathologie musculaire
Traitement manuel par «ischémie compression»
Approche des MET, Musculaire Energy Technique
Muscles de la ceinture pelvienne, ceinture scapulaire, rachis, Travell et Simons
Dernières publications



Tarif
400 euros,
repas et le support pédagogique compris.

Dates et inscriptions
9 et 10 juin 2016, renseignements sur *www.gem-k.com*



ABORD MANUEL DE L'EPAULE

Séminaire de 2 jours

Formateur

Matthieu Loubiere
MKDE, Ostéopathe DO
Certifié en Thérapie Manuelle
Master 2 sciences de l'éducation
Enseignant en Formation initiale et continue
Auteur de publication sur l'épaule

Programme

Anatomie fonctionnelle de l'épaule, biomécanique de la coiffe, phylogenèse
Physiopathologie : Epaule en rhumatologie, traumatologie et neurologie
Bilan complet tissus par tissus
Les tests indispensables au diagnostic
Les décentrages scapulo-huméraux et leurs techniques de corrections
Les dysfonctions claviculaires et leurs réductions
Les différentes approches rééducatives. Arbre décisionnel.
La prise en charge en trois phases
Recommandations HAS
Bibliographie et dernières publications
Programme détaillé sur www.gem-k.com

Tarif

400 euros,
repas et support pédagogique compris

Dates et inscriptions

12 et 13 mai
27 et 28 octobre



ABORD MANUEL DE L'EPAULE - PERFECTIONNEMENT

Séminaire d'un jour

Formateur

Matthieu Loubiere
MKDE, Ostéopathe DO
Certifié en Thérapie Manuelle
Master 2 sciences de l'éducation
Enseignant en Formation initiale et continue
Auteur de publication sur l'épaule

Programme

Retour sur les difficultés rencontrées
Les décentrages scapulo-huméraux : Perfectionnement
Techniques de correction acromio-claviculaire : Perfectionnement
Techniques spécifiques de la capsulite rétractile
Etude des dyskinésies scapulaires
Dernières publications

Programme détaillé sur www.gem-k.com

Tarif

200 euros, repas et support pédagogique compris

Dates et inscriptions

Le 2 décembre
www.gem-k.com



AROMATHERAPIE

2 séminaires de 2 jours

Formateur

Gerard Claeys
Herbaliste
Formateur en phyto-aromathérapie et aromathérapie énergétique
Directeur pédagogique de l'association aromavera

Programme

Les bases de l'aromathérapie
Huiles essentielles mode d'emploi
La trousse des vingt huiles essentielles majeures
L'aromathérapie appliquée à la kinésithérapie : le massage
Biochimie appliquée au locomoteur et circulatoire. Etude détaillée des huiles essentielles du locomoteur
Les pathologies du locomoteur
Etude détaillée des huiles essentielles du circulatoire et du respiratoire
Les pathologies circulatoires et respiratoires
Aromathérapie de la femme enceinte, des enfants, des nourrissons
Les remèdes d'autrefois (Synthol, baume des Pyrénées, huile de Harlem…)
Programme détaillé sur www.gem-k.com

Tarif

600 euros pour les deux sessions,
repas et support pédagogique compris

Dates et inscriptions

5 et 6 avril ; 31 mai et 1er juin. Renseignements sur www.gem-k.com



TAPING

2 séminaires de 2 jours

Formateur

Marc Baudy
MKDE, Kinesiotaping Expert
Diplôme sport et santé
Thérapie manuelle générale

Programme

Les bases de l'aromathérapie
Huiles essentielles mode d'emploi
La trousse des vingt huiles essentielles majeures
L'aromathérapie appliquée à la kinésithérapie : le massage
Biochimie appliquée au locomoteur et circulatoire. Etude détaillée des huiles essentielles du locomoteur
Les pathologies du locomoteur
Etude détaillée des huiles essentielles du circulatoire et du respiratoire
Les pathologies circulatoires et respiratoires
Aromathérapie de la femme enceinte, des enfants, des nourrissons
Les remèdes d'autrefois (Synthol, baume des Pyrénées, huile de Harlem...)
Programme détaillé sur www.gem-k.com

Tarif

430 euros par séminaire,
repas et support pédagogique compris

Dates et inscriptions

7 et 8 avril, 1er et 2 septembre, Renseignement sur www.gem-k.com



TOG

Séminaire de 2 jours

Formateur

Matthieu Loubiere
MKDE, Ostéopathe DO
Certifié en Thérapie Manuelle
Master 2 sciences de l'éducation
Enseignant en Formation initiale et continue
Auteur de publication sur l'épaule

Programme

Introduction et définition du TOG.
Rappels historiques.
Les trois R.
Indications, contre-indications et limites.
Examen clinique.
Rappels anatomiques et physiologiques par région.
Routine ceintures et colonne lombaire, dorsale.
Routine membres.

Tarif

400 euros,
repas et support pédagogique compris

Dates et inscriptions

13 et 14 octobre 2016, renseignement sur, www.gem-k.com



DRAINAGE LYMPHATIQUE – METHODE SCHILTZ

Séminaire de 2 jours

Formateur

Odile Rossano
MKDE, DU de Lymphologie
Formatrice Méthode Schiltz (stimulation manuelle veino-lymphatique)
Membre de l'équipe formateurs et recherche AKSVL
Membre de la Société Française de Lymphologie

Programme

Rappels anatomiques et physiologiques du système veino-lymphatique
Exposé des théories de Jean Pierre SCHILTZ
Le bilan, Présentation du protocole global de traitement
Démonstration du protocole global en pratique
Synthèse interactive sur le protocole global
Présentation du protocole pour le membre supérieur gauche
Protocole pour le membre supérieur droit
Synthèse interactive du traitement du membre supérieur
Présentation du protocole pour les membres inférieurs
Drainage du visage
Discussion, cas cliniques, bandages et contentions
Spécificités du travail en milieu thermal

Tarif

450 euros,
repas et support pédagogique compris

Dates et inscriptions

Renseignements, www.gem-k.com



CERVICALGIE ET REEDUCATION

Séminaire de 3 jours

Formateur

Fabrice Barillec
MKDE, Thérapeute Manuel
Ostéopathe DO
Intervenant régulier en IFMK et formation continue
Auteur de publications

Programme

Généralités sur la cervicalgie : Définitions, étiologies, synthèse anatomique et biomécanique
Levées de tensions musculaires
Mobilisations spécifiques du rachis cervical et du rachis thoracique
Place de l'extension dans les cervicalgies
Diagnostic différentiel et d'exclusion
Protocole de traitement
Renforcement musculaire ; Qui ? Quoi ? Comment ?
Rééducation oculo-céphalogyre quelles limites ?
La NCB et le STCTB
Les céphalées d'origine cervico-brachiale
Les névralgies d'Arnold
Dernières publications

Tarif

600 euros,
repas et support pédagogique compris

Dates et inscriptions

Du 2à au 22 juin 2016, Renseignements, www.gem-k.com



LOMBALGIE ET REEDUCATION

Séminaire de 3 jours

Formateur

Fabrice Barillec
MKDE, Thérapeute Manuel
Ostéopathe DO
Intervenant régulier en IFMK et formation continue
Auteur de publications

Programme

Généralités, Facteurs de risques, Evolution clinique
Diagnostic et classification, Diagnostic différentiel
Examen clinique et critères de suivi
Bilan morphostatique et morphodynamique, Examen tissu par tissu
Examens complémentaires
Traitement
Etirements et assouplissements, Techniques annexes : fascia, inhibition, triggers,
Abord articulaire manipulatif et non manipulatif, Centralisation et préférence directionnelle
Mobilisation nerveuse du quadrant inférieur, Renforcement musculaire et endurance
Posture et ergonomie, Conseils et éducation du patient

Tarif

600 euros,
repas et support pédagogique compris

Dates et inscriptions

Du 20 au 22 juin 2016, Renseignements, www.gem-k.com



LES CHAINES REFLEXES BERNARD PIONNIER

Cycle en 2 séminaires

Formateurs
Bernard Pionnier

Tarif
500 euros les deux séminaires, repas et supports pédagogiques compris

Dates
Le cycle s'étend sur 2 séminaires de 2 jours. Soit 4 jours de formation.

Séminaire 1 : 17 et 18 mars
Séminaire 2 19 et 20 mai

Inscriptions et programme détaillé
www.gem-k.com

Retrouvez toutes nos formations sur :

www.gem-k.com

GEM-K Formation
369 avenue du maréchal Juin
39100 DOLE